

**«Улыбалась осень октябрю»
литературно-музыкальный вечер**

Ведущий:1 Добрый вечер, дорогие гости, милые женщины!
Проходит снова осень по земле,
Кружатся листья, как воспоминанья.
Как искры в остывающей золе,
Мерцают звезды... Вечно их мерцанье.

(А.Дементьев.)

Ведущий:2 Еще очень тепло, но уже грустно от запаха ушедшего лета, многослойного, пряно-кисловатого. Деревья сбрасывают обожженную за лето листву. Кажется, что стволы темнеют, они устали и хотят спать. Неугомонные мелкие паучки с невероятной скоростью плетут паутины, и мы, не видя, срываем их ловушки.

Ведущий:1 Особенно радостны почему-то птицы. Кто-то собирается в дорогу, кто-то, отъевшись за лето, готовится к зиме, а молодые выводки необычайно активны, порхают и дерутся. Они еще не знают, что такое зима и не ждут от нее козней.

Ведущий:2 И небо – еще пронзительно голубое, высокое, с уходящим ввысь солнцем. Эта праздничная осенняя акварель пробудет недолго, затем краски сменятся на более холодные тона, набухнут и станут угрюмыми. А пока тепло, светло, все доживает, торопится, и грустно, что это тепло не заберешь в зиму.

Ведущий 1: Золотая осень... Возраст зрелых, мудрых людей часто называют осенью жизни... Как каждое время года прекрасно по своему, так же неповторимы и возрастные «сезоны» нашей жизни. Какие бы беды ее не омрачали, все плохое забывается. И мы снова радуемся жизни, мечтаем о счастье, о любви... Ведь жизнь прекрасна!

Ведущий:2 Наш вечер мы посвящаем Вам, людям старшего поколения и нам хочется сделать его теплым и душевным. Давайте оставим суету и неразбериху наших дней, вспомним что-то забытое и вернемся назад на двадцать, тридцать, сорок лет.

Ведущий:1 Время не стоит на месте. Всё быстрее ритм нашей жизни, всё больше с годами волнений, неотложных дел... Пока мы молоды, мысль о старости кажется нам такой далекой и даже невозможной. Нам кажется, что мы будем всегда молоды, но... Жизнь быстротечна, годы проходят быстро, и в какой-то момент человек начинает понимать, что он пополняет ряды бабушек и дедушек.

Ведущий:2 Для людей активных, бодрых, оптимистичных, старость – понятие относительное. Они могут развернуть её на пороге. И чувствовать себя молодыми в 40, 60 и даже 80 лет. Но в любом возрасте человеку приятно и просто необходимо ощущать любовь и заботу близких людей, уважение окружающих.

Сколько зим прошло, сколько вёсен,
Дождь хлестал, и вьюга мела...
Подари мне тихую осень
И поверь – я её ждала.
Чтоб манили золотом травы
И листва излучала свет,
Чтобы оба мы были правы
На излёте желанных лет.
Пусть блестят серебром паутины
И летят торопливо вслед,
Две похожих скрестились тропинки,
И дороги прямее нет.
И глаза полны синевою,
Словно небо в погожий день,
И повенчаны души молвою,
И в одну сливается тень
Будет в осени той печальной
Горьковатый дымок костров.
И приблизится берег дальний
К переправе с названьем – любовь...
Друг у друга мы молча спросим,
Сколько в сердце ещё тепла?
Подари мне тихую осень,
Я так долго её ждала.
Галина Пономарева.

Ведущий:1 И вправду, замечательные слова! Нам остаётся лишь находить подтверждение им в жизни!

Ведущий:2 Если говорить о возрасте, то возраст женщины – это понятие относительное. Примеров тому много в произведения классической литературы. Например: матери Джульетты, сеньоре Купулетти -26 лет; Марья Гавриловна из «Метели» Пушкина была уже не молода: «Ей шел...20-й год»; Анне Карениной на момент гибели было 28 лет; Старухе Ниловне (пьеса «Мать» Максима Горького) 40

Ведущий:1А «Бальзаковский возраст» 30 лет. Первая любимая женщина Лора де Берни прославленного французского писателя и ловеласа Оноре де Бальзака была старше 30-ти лет. И именно из-за своей фанатической преданности и любви к ней Бальзак в своих романах написал нежные комплименты и сладкие дифирамбы дамам в возрасте, от которых и треснул лед предвзятого отношения к зрелым женщинам.

Ведущий:2 Даже в послевоенное время многие женщины начинали после 40 прощаться с молодостью. Современные женщины так сильно изменились, что сегодня 60-летняя женщина выглядит примерно так, как 40-летняя лет 50–60 назад.

Не зря героиня фильма «Москва слезам не верит» говорит, что после 40 жизнь только начинается. От этого суждения зависит и здоровье женщины, и ее умение жить полной жизнью в любом возрасте.

Ведущий:1 Некоторые психологи считают, что в зрелые годы женщина как бы рождается заново, она, как когда-то в детстве, открывает заново для себя мир. И только от нее самой зависит, будет ли она стареть и грустить о прошлом, или откроет в себе новую женщину.

Ведущий:2 Осень – прекрасная пора жизни, когда проявляется все хорошее, что накоплено нами за лето, так же как в зрелости проявляется все лучшее, что мы накопили с годами. Мы предлагаем насладиться пришедшей осенью, напитаться ее энергией, чтобы правильно войти в зиму, а затем встретить весну.

Вот несколько советов психологов «молодым людям зрелого возраста».

Ведущий:1 Осень – это время увядания, замедления и успокоения. Это время принятия даров природы и сбора урожая. Это время благодарности. А также время подведения итогов. Это время не планов и начинаний, это время осознания и принятия того что есть. Важно оглянуться вокруг и посмотреть, что есть здесь и сейчас. Конечно, благодарить и дать себе возможность насладиться полученными результатами.

Ведущий:2 Новые планы и новые начинания лучше оставить до весны, потому что осень – это энергия завершения, и все мы подсознательно это ощущаем. Грустно нам, наверное, и поэтому тоже.

Используйте эту энергию завершения и окончания для своего блага. Например, если у вас есть какие-то незавершенные и недоделанные дела, доделайте их. Также может быть что-то нужно починить, дошить, довязать. Осень – это лучшее время завершить начатое.

Ведущий:1 Осень – это время внимательного отношения к себе и к своему внутреннему миру. Легко заметная грусть – это сигнал, что внимание от внешнего мира мы должны направить в мир внутренний, погрузиться в себя и в свои мысли. Важно разобраться со своими чувствами, эмоциями, переживаниями. Все взвесить, чему-то уделить время, а от чего-то отказаться. Поразмышляйте, что бы сделало вашу жизнь спокойнее, гармоничнее?

Ведущий:2 В старину это время года использовали для корректировки жизни и судьбы, так как получали из земли силу. Если уметь правильно направить полученную нами энергию на реализацию наших помыслов, можно притянуть нужные события, задержать процесс старения, улучшить материальное благополучие. Так, для омоложения использовали свойства деревьев осенью сбрасывать листву. Подходили к

понравившемуся дереву, становились под падающую листву и просили Матушку-Природу:

«Как с деревьев листва опадает

Как змея кожу свою меняет

Так пусть с меня

Старость моя спадет,

Вместе с листвою под снег навсегда уйдет.

Как весною сад снова расцветает

Так пусть молодость моя не пропадает.»

Ведущий:1 Осень – это время дома, подготовки к зиме. Осенью мы собираем урожай и готовим запасы на зиму. Но чтобы складывать новое, нужно освободить место. Наведите обязательно порядок в шкафах, в кладовках, выбросите все старое, отжившее, чтобы освободить место для новых даров.

Важно выразить благодарность от всего сердца за то, что вы получили и смогли принять. Благодарите природу и землю за ее дары и не важно, выращивали вы сами или покупали. Благодарите за изменения во всех сферах жизни, будьте благодарны всем тем людям, которые были рядом с вами.

Ведущий: 2 Осень – это энергия изобилия и богатства. Впустите эту энергию к себе в дом. Сходите в парк или прогуляйтесь по лесу. Соберите красивые опавшие листья, желуди, шишки, различные ягоды, веточки, колоски. Не забудьте про рябину и физалис. Сделайте своими руками осенние украшения. Настроение дома тут же меняется, как будто загорается солнышко. Дом становится гостеприимным, уютным и теплым. И, несмотря на холод и дожди за окном, эти букеты долго будут радовать вас и согревать природным теплом.

Ведущий:1 Отдельное внимание уделите себе и своему гардеробу, ведь осенью природа меняет свой цвет, и мы, женщины, тоже можем воспользоваться этим замечательным временем года. Важно созерцать красоту не только вокруг себя, но и самой быть красивой в любое время года.

Ведущий:2 Как сказала Эвелина Хромченко *«Если у вас есть проблемы с сочетанием цветов, обратитесь к природе. Она вас никогда не подведет»*. Идеально оттеняют осенний сезон все оттенки коричневого, а также золотая, желтая и красная гамма. Одеваясь в осенние цвета, вы выражаете почтение к осени и ее энергии завершения.

Ведущий: 1Итак, ОСЕНЬ. И прежде всего, становится меньше тепла. И те из вас, кто считается «мерзлячком», ощущают это задолго до наступления морозов. Что важно в этот период? Не переохладиться. Есть «теплую», по своим внутренним свойствам, пищу.

Здесь вне конкуренции считается продуктом №1 – имбирь. Он имеет теплые, даже горячие свойства. В Китае, например, перво-на-перво, если вы переохладились или замерзли, вас продул «холодный, злой ветер» – берется свежий имбирь. Сейчас каждый, уважающий себя супермаркет, выставляет его на продажу. Берется любой горячий суп (можно и второе, но жидкий горячий бульон предпочтительнее), на терке измельчается этот бугристый корешок, примерно, с чайную ложку, и добавляется в

суп. Ешь такой супчик – и пот с тебя градом... И вместе с потом выходит и холод, и «злой ветер», и различные болезнетворные вирусы и бактерии. И вкусно, и полезно, и профилактика простуды, как минимум.

Ведущий:2 Живя осмысленно, следуя природным циклам, мы, женщины, можем легко накапливать и сохранять энергию, и когда это понадобится – тратить ее. И при этом всегда чувствовать себя гармоничной, наполненной и счастливой. С наступившей **ОСЕНЬЮ** вас!

И мы приглашаем вас пообщаться за чашечкой ароматного чая.

(Чаепитие)

Ведущий:1 В горько-пряном, упоительно-свежем дыхании осени расцветают самые сильные чувства и эмоции, отличающиеся от бризового флирта весны глубиной и запутанностью в лабиринте непростых решений. Осень – это сложно, но интересно. Осень, как настоящая муза, всегда вдохновляла творческих людей. И на нашем вечере присутствует такой творческий человек, член союза композиторов, замечательная женщина - Семина Галина Афанасьевна. Давайте поприветствуем ее и с удовольствием предоставим слово.

Выступление Галины Афанасьевны Семиной.

Ведущий: 2 Давайте поблагодарим Галину Афанасьевну за общение. Когда – то французский писатель Антуан де Сент - Экзюпери мудро заметил: «Самая большая роскошь – это роскошь человеческого общения». Общение с человеком талантливым – двойная роскошь. И мы хотим сказать Галине Афанасьевне большое спасибо. «Спасибо» за щедрость души, «спасибо» за умение бескорыстно дарить свой талант, за то, что он живёт на свете и творит добро.

Как правило, удивительное всегда рядом...

Ведущий: 1 А мы продолжаем наш разговор о женщине. Лучшее украшение женщины - улыбка. Красивая радует, счастливая умиляет, добрая интригует, скромная улыбка вдохновляет, искренняя очаровывает. Но никогда улыбка не оставляет равнодушным. Дорогие женщины, улыбайтесь!

Обронила женщина улыбку
На краю ромашкового луга.
Обронила женщина улыбку
На опушке белоствольной рощи.
Обронила женщина улыбку
В глубину прохладную речную.
Обронила женщина улыбку...
И с тех пор глазастые ромашки
Солнце в лепестках своих качают.
И с тех пор березы, словно птицы,
Крыльями зелеными порхают.
И с тех пор на дне реки ночами

Камни тихо светятся, как звезды.
Ничего на свете не случилось.
Отчего же нежностью просвечен
Каждый лист и каждая травинка?
Оттого, что поутру однажды
Обронила женщина улыбку.

Ведущий:2 «От улыбки станет всем светлей!» - пожалуй, одни из самых правдивых слов на свете. Улыбка украшает людей, смягчает их лица, делает ярче и прекраснее окружающий мир. Оказывается, улыбке придается настолько большое значение, что с недавних пор к красным дням календаря добавился еще один – **День Улыбки**, отмечаемый в первую пятницу октября.

Ведущий:1 Мы предлагаем вам вспомнить об этом замечательном празднике. Улыбайтесь на здоровье и заряжайте своей улыбкой окружающих, дарите им радость. А нам очень приятно видеть улыбки на ваших лицах, значит, наша встреча удалась, и мы смогли подарить вам хорошее настроение. Дорогие женщины, желаем вам оптимизма, задора и бодрости на долгие годы!

Ведущий: 2

Улыбайтесь чаще, улыбайтесь,
Прогоняйте скуку и печаль
И любимым делом занимайтесь.
Пусть от вас идут лучи добра,
Сердце бьется четко и ритмично,
Будет пусть успех во всех делах,
А здоровье только на «отлично»!

ДО СВИДАНИЯ! ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

Музыка