

«Есть в травах и цветах целительная сила...»

Вечер – встреча с травницей

*Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех, умеющих их тайну разгадать.*

В.Рождественский

Звучит музыка

Ведущий 1: Существует предание, повествующее о том, как древнеиндийского врача Чараки учитель послал в лес принести несколько совершенно бесполезных растений. «Учитель, - сказал, вернувшись из лесу, Чараки, - я три дня ходил по лесу и не нашёл ни одного бесполезного растения». И он был прав. По существу, любое растение создано природой во благо, а задача человека лишь понять его предназначение, поскольку весь зелёный мир – это своего рода аптека, о которой справедливо писал поэт С. Кирсанов:

Ведущий 2:

Я не степью хожу – я хожу по аптеке,
Разбираясь в ее травяной картотеке.
Беспредельная степь, бесконечная степь,
Ты – природой написанный странный рецепт.
И мне видится: тонкие корешки
В аккуратные сыплются порошки,
И качаются склянки с ромашкой на пробке,
И пилюли слагаются с веток в коробки.
Вы горячкой больны – вам накапали степь,
Вы в жару – нате степь на горчичном листе.

С.Кирсанов.

Ведущий 1: Зеленый мир нашей планеты всегда был близок человеку. Мудрость любящих природу людей создала бессмертные памятники не только научного, но и литературного творчества. Стихи о травах слагали даже медики. В 12 веке, например, была написана поэма «О свойствах трав». Ее автор – врач и фармацевт Ода, живший во Франции. В поэме упоминается 77 лекарственных растений, сказано, как и где они растут, чем полезны. Так, о пользе всем известной ромашки написано:

...превосходно от печени
Лечит страданья,
Прочь изгонит озноб,
А не редко и всю лихорадку...

Ведущий 2: И это не единственная поэма о целительных травах, написанная в древности. Известен «Салернский кодекс здоровья», составленный знаменитым врачом Арнальдо де Вилланова в 14 веке.

Розы добавишь цветков – и утихнут любовные боли,
Если ты вишен поешь, то получишь немалые блага:
Чистят желудок они, а ядро – от камней избавляет,
Будет хорошая кровь у тебя от мякоти ягод.
Персики вместе с вином молодым берутся по праву.
Так существует обычай орех сочетать с виноградом.
Для селезенки не годен изюм...
Роза, вербена, укроп, хемедония, также и рута –
Все на микстуру идут, от которой зрение острее...

Ведущий 1: «На всякую болезнь трава есть» - гласит народная мудрость. Человек еще издавна заметил, что животные среди множества растений выбирают только те, которые помогут им излечиться. Так, сибирские олени - маралы - восстанавливают свои силы, поедая траву и корни левзеи (маральего корня), которая обладает сильным тонизирующим действием, а раненые олени отыскивают красную гвоздику, известную в народе как средство, которое останавливает кровотечение.

Человек начал изучать эти растения и их свойства. На Руси таких людей называли «травниками», изучив лекарственные свойства растений, они заносили их в особую книгу. Так появились знания о лечебных свойствах растений, которыми мы сейчас пользуемся. Сегодня известно около 12 тысяч видов лекарственных растений.

Ведущий 2: Но как найти в природе нужное растение? Где его искать: в лесу, в поле, на болоте?

Как и когда растения надо собирать, как правильно хранить, чтобы они не потеряли своих лекарственных свойств. Ведь у одних растений ценные вещества находятся в листьях, у других — в корнях, у некоторых — в цветах и плодах. Много книг надо прочитать, прослушать лекций, чтобы научиться лечить себя и других людей лекарственными растениями. Ведь травознание - это не только умение определять: ага, вот это растение так называется, а у этого такие-то характеристики. Нет. Можно смотреть на больного, а перед глазами всплывает нужная трава или цвет. Можно нагнуться к травам и цветам, и они сами подскажут, на что могут пригодиться, а иные чуть не попросят: "Возьми меня, я тебе пригожусь!"

Ведущий 1: Это - целая наука. И под силу она не каждому, а только избранным, и называют их травоведами или травниками. А еще в словаре синонимов мы можем прочитать, что травница — это знахарка, ведунья, ворожея, целительница, врачевательница, владеет секретами народной медицины.

И сегодня у нас в гостях известная Могилёвская травница *Ермишина Наталья Анатольевна*, которая нашла время и по нашей просьбе пришла к нам, чтобы раскрыть целительную силу растений и ответить на все наши вопросы.

Ведущий 1: Давайте поблагодарим нашу гостью..... И мы хотим сказать Вам большое спасибо. «Спасибо» за щедрость души, «спасибо» за умение бескорыстно дарить свой дар, за то, что помогаете людям в лечении болезней и в поддержке здоровья.....

(Приглашаем на чай)

Развлекательная программа

Ведущий 2: Уважаемые гости! Чувствуйте себя спокойно и уверенно. Мы приглашаем Вас на чай. Вы сможете продегустировать целебные чаи из растений. А мы продолжим нашу необычную встречу.

Ведущий 1: Растения с нами всюду: среди бесплодных горных скал и суровой вечной мерзлоты Арктики, в неброских пейзажах Беларуси и непроходимой сельве Амазонки. Одни из растений микроскопически малы, другие огромны, многие сказочно красивы, некоторые причудливо уродливы. Мы знаем, что пищу и одежду, сырье для промышленности, строительным материал, корма, лекарства и многое – многое другое дают человеку растения.

Ведущий 2: Творцы произведений искусства при взгляде на травы, цветы, деревья замедляли свои шаги довольно часто. И тогда рождались, посвященные им, картины, музыкальные и художественные произведения. А сколько стихов, легенд, сказаний, загадок посвящено различным лекарственным растениям. И для Вас следующий конкурс

Угадай мелодию

1. «Городские цветы»
2. «Лаванда»

3. «Ландыши»
4. «Одинокая ветка сирени»
5. «Один раз в год сады цвели»
6. «Ой, цветет калина»
7. «Отцвели уж давно»

Ведущий 1: Давайте попробуем все вместе узнать что-то новое о жизни матушки-природы. И для Вас

Викторина

1. Почему в народе говорят «Ободрали как липку»? Смысл поговорки – забрать у человека все, оставить его голым.

Появилась эта поговорка благодаря лаптям, которые раньше носили крестьяне на Руси. Лапти плели из липового луба. На одну пару шла кора от 2-3 молодых липок. Вот и стояли деревца ободранные, совершенно голые.

Ведущий 2:

2. Про какое дерево и почему сказано – мир освещать, второе дело – крик утешать, третье дело – больных исцелять, четвертое дело – чистоту соблюдать? (*Береза – из нее делают лучины, деготь, лекарства и веники.*)

В славянской мифологии береза почиталась как женский символ во время весеннего праздника Семика (отмечается в четверг на седьмой неделе после Пасхи). Береза воспринималась как существо живое, могущественное, способное исполнять желания. Девушки несли березе в лес яичницу, пироги, усаживались под деревом, съедали принесенное и обращались к березе с заветными просьбами. Верили, что та из девушек, которая в Семик сядет в тень березы, непременно в этом году выйдет замуж.

В этот день в селение вносили распустившуюся березу, «завивали» ее венками, украшали разноцветными лентами и ходили хороводом с песнями по улицам. Иногда березу одевали в женское платье и с песнями носили по деревне как олицетворение юности, весны. Или ее как символ женственности изображала самая красивая девушка, украшенная березовыми ветками с листвой.

Ведущий 1: Тесно увязан образ березы в народных приметах с сельским хозяйством.

-Из березы течет много сока – к дождливому лету.

-Когда береза перед ольхой лист распустит, лето будет сухое, если ольха вперед – мокрое.

-Когда береза станет распускаться, сей овес.

Ведущий 2:

3. Этот цветок – отличный медонос. 1 га земли, усеянный этими цветками, может дать до 50 кг меда. Люди используют его в пищу. Из корней готовят кофе, из листьев салат, из цветков – варенье. Это растение – настоящий кладезь витаминов. (*Одуванчик*)

Ведущий 1:

4. Не сыскать травы душистее. Хоть и не приметные у нее цветочки, а по запаху не спутать ее с другими растениями. Стоит понюхать веточку или растереть в ладонях один – единственный листочек – тебя обдаст пряным благоуханием и как бы легким и приятным холодком. (*Мята*)

В старину молодые люди клали мяту, собранную в Троицын день, под подушку, чтобы увидеть во сне будущего жениха или невесту.

Может быть предки наши и преувеличивали тайную силу мяты, но во все времена человек не мог обойтись без этого растения. Листья мяты – это отменная приправа к столу и незаменимое лекарство от простуды.

Ведущий 2:

5. Когда смотришь на поникшие фиолетовые цветки этого растения, то кажется, что они спят на опущенных листьях. Существует поверье, что это растение оказывает усыпляющее действие. Как называется это растение? (*Сон-трава, прострел.*)

В давние времена люди верили, что цветок сон-травы вызывает вещие сны. Цветок надо было спрятать самым ранним утром, продержать его до ночи в холодной воде, а когда появится полная луна, положить его под подушку - человек быстро засыпает, и во сне увидит свое будущее.

Ведущий 1:

6. Эта трава - кладезь здоровья. В старину считалось, что растение впитало всю горечь людских страданий, и поэтому нет травы горше. (*Полынь*)

И все-таки, хотя горечь полыни иной раз и поминают недобрым словом, эта трава – самое настоящее приворотное зелье, что притягивает людей друг к

другу и к родной земле. Душевная, мудрая трава, полынь словно говорит: то не дружба, что без горчинки, что не настоялась на обидах и испытаниях.

Полынь – старинное лекарство. Полынные настойки и отвары обладают целебными свойствами. Ими исстари укрепляли желудок, умиряли лихорадку, лечились от ревматизма, от бессонницы; употребляли при потере аппетита, при заболеваниях печени. Перед дальней дорогой мыли ноги полынным отваром – после этого они меньше уставали.

Ведущий 2:

7. Это растение можно встретить везде: под каждым забором, в канаве, у дорог. А людей простоватых, которых ничего не стоит обмануть, так и называют... (*Лопух*)

У нас лопух растет как сорняк. А в Японии можно увидеть заботливо ухоженные грядки лопуха. Его употребляют в пищу, в народной медицине применяются корни, листья этого растения. Заболела голова – приложите лист, зудит кожа – быстро все успокоится, если приложить к зудящему месту лист лопуха.

Ведущий 1:

8. В Древней Греции венком из этого растения награждали победителей Олимпийских игр. Это пряное растение имеет «каменное» имя, так как в переводе с греческого означает «камень». Этим именем называли мальчиков в надежде, что они будут стойкими к невзгодам, крепкими, как камень. Это растение широко применяют в кулинарии в качестве гарнира и приправы; его добавляют в первые и вторые блюда сразу перед подачей на стол. Именем этого растения назван один из сказочных героев славянских народов. (*петрушка*)

Интересные факты о растениях.

Ведущий 2: Согласно мировым исследованиям, растения не только украшают нашу планету и жизнь. Они так же, как и люди, наделены чувствами, памятью и даже интеллектом! Интересные факты о растениях позволяют познать такие их способности, как чувство времени, общения между собой, страха из-за нависшей угрозы. Они могут также различать настроение, намерения и характер людей, просить помощь, взаимодействовать с другими живыми существами даже на расстоянии.

Ведущий 1: Наша планета полна удивительных растений. Вы не поверите! Интересный факт - два листочка утоляют голод.

В далекой Индийской земле произрастает растение, которое местные жители называют “обмани желудок”. Съев всего лишь 1-2 листочка этого интересного растения, которое имеет еще название "калир-канда", человек будет ощущать сытость в желудке на протяжении аж целой недели, хотя сами листья этого удивительного растения не содержат практически никаких ценных питательных веществ. Это интересное свойство порождать иллюзию сытости в нашем животе используется в изготовлении таблеток и различных отваров, которые пользуются успехом у людей, страдающие от избыточного веса.

Ведущий 2: Возраст самого старшего лишайника, который находится в Антарктиде, составляет больше десяти тысяч лет. Лишайники с Аляски не намного моложе, им девять тысяч лет. Кстати, растут они очень медленно. Поэтому за целый век вырастают лишь на три с половиной миллиметра.

Ведущий 1: Самый маленький цветок в мире ряска. Её долгое время считали, водорослью, но потом обнаружили у ряски цветки. До сих пор не могут понять, каким образом за сутки количество этих растений в водоеме увеличивается вдвое. А за несколько дней ряска покрывает всю поверхность водоема.

Ведущий 2: Самый питательный в мире плод – авокадо. Он содержит на фунт съедобной массы 741 калорию. А наименее питательный овощ – огурец, содержит на фунт съедобной массы всего 73 калории.

Ведущий 1: Орхидеи известны как «похитители энергии». Эти растения лучше всего выращивать не у себя дома, а в оранжереях. А уж если они растут дома, то их ни в коем случае нельзя помещать в спальне, поскольку орхидеи интенсивнее всего поглощают энергию ночью и перед рассветом. Решительно противопоказан контакт с орхидеями больным и ослабленным людям.

Ведущий 2: В некоторых частях света выращивают очень интересное растение, которое называется «горлянка». Удивительный внешний вид его плодов напоминает посуду, из которой можно собрать целый сервиз.

Ведущий 1: В Амазонке была зафиксирована крупнейшая из водяных лилий. Ее листья, которые достигают два метра, могут выдержать на себе даже ребенка.

Ведущий 2: В средних широтах России растет хвощ зимующий. Это растение обладает чрезвычайной жесткостью, а его стеблем можно поцарапать даже сталь. Все дело в наружных клетках растения, которые накапливают кремнезем.

Ведущий 1: На юге Китая можно встретить разновидность бамбука, листоколосник, который растет с самой большой скоростью. Каждые сутки растение увеличивается на сорок сантиметров, то есть почти на два сантиметра в час. Данному растению нужно всего пару месяцев, чтобы достичь тридцатиметровой высоты и полуметра в диаметре.

Ведущий 2: Вот и подошло к концу наше мероприятие. Мы еще раз убедились: какое растение не возьми – все любопытно, каждое имеет свои целебные свойства. Природа мудра, ибо она – жизнь. Так давайте учиться видеть в окружающих нас деревьях, травах и цветах не просто растения, но источник вдохновения, красоты, мудрости и здоровья.

Ведущий 1:

Здесь в зарослях лесных, где всё для сердца мило,
Где чистым воздухом так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех умеющих их тайну разгадать.

Вс. Рождественский.

песня «Дарите женщинам цветы»

До новых встреч!